

哈尔滨市二院报

THE NO.2 HOSPITAL OF HARBIN NEWS

哈尔滨市第二医院宣传科主办（内部资料） 2018年总第94期 总编：栾枫 王天华 主编：白云
新闻热线：0451-55601219 本刊地址：哈尔滨市道外区卫星路38号 网址：<http://www.hrbwsj.gov.cn/hrbsdeyy/>



我院援藏工作者穆树隆荣获“哈尔滨市卫生计生委杰出青年岗位能手”称号

本报讯（通讯员 马真楠） 11月20日，在市卫生计生委举办的“青年品牌标识”终审会上，市二院援藏工作人员穆树隆，以总分第一的优异成绩，荣获“哈尔滨市卫生计生委杰出青年岗位能手”称号。

此次的优秀（杰出）青年岗位能手经过初期的资料上报、审核、网络投票以及竞赛会初评等环节，于29日召开终评会。评选采取选手自我展示、评审团综合打分排名的方式。由于我院穆树隆同志现仍坚守在西藏仁布县的援藏岗位上，不能进行现场汇报，院团委马真楠在会上与穆树隆同志进行了实时

视频通话。跨越8000公里的距离，带来了一场质朴而又动人的自我展示。穆树隆同志讲述了自己在西藏地区工作的情况、遇到的困难以及目前取得的成绩，并在现场播放了一段由藏族小朋友们为大家演唱的歌曲。高原反应使穆树隆同志的声音不再洪亮，并伴有喘息的声音。音频的最后，他更表达了自己对西藏这片土地的思乡之情以及战胜艰苦环境，坚守“缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦”，继续做好援藏工作的决心。虽然西藏地区环境艰苦，当地网络不顺畅，无法将实时的动态图像传递过来，但



打造心脏康复的“4S店” “支架人生俱乐部”正式成立

本报讯（通讯员 张国春） 12月13日，市二院心血管内三科组建“支架人生俱乐部”正式成立。该俱乐部将以为冠心病支架术后患者和冠心病危险因素的患者，提供全面、全程、专业化的疾病管理指导与服务。践行心脏康复之道，传递康复新理念。通过系统化的康复流程，打造中西医结合的心脏康复“4S”店。

我院秦枫院长出席活动现场并致辞。来自哈医大一院部分院心内科的陈桂主任做了题为《双心治疗》的精彩讲座。现场30余名患者代表参加活动，并分享从患病到康复过程中的心得体会。在接受支架术后，许多患者



都会出现紧张、焦虑和担心，严重影响了日常的工作和生活。67岁的张大爷接受心脏支架手术后，心里一直很担忧。“今天来参加俱乐部，看到这么多的病友。在和大家都交流后觉得心里畅快很多。以后我一定会调整心态，更加乐观的生活。”张大爷说。

活动现场，我院心血管内三科的医护人员还带来了精彩的节目表演，并为患者们赠送了由我国著名专家胡大一教授主编的《教你平安度过“支架人生”》、药盒以及爱心帽子、围巾、手套等小礼物，使患者们的脸上重新露出了笑容。医患间的互动交流，尽显人文关怀，进一步加深了彼此的交流与互信。

我院心血管内三科通过组建“支架人生俱乐部”，推出运动处方、营养处方、心理处方、戒烟处方和药物处方五大健康处方概念，运用中西药结合方式给予康复指导。为更多患有心血管疾病以及接受支架治疗的患者，提供专业化、人性化的医疗服务，帮助患者过好支架人生。

不忘初心

医生喊你穿秋裤 冬季美丽“冻人”当心寒气入体

本报讯（通讯员 张一博） 寒冷的冬季来临，许多爱美的男女却衣着单薄，为了追求美而不穿秋裤。殊不知，却因此导致寒气入体，患上许多疾病。近日，市二院中医科接诊了多例因不穿秋裤惹病上身的患者。

一冷双腿就痛 原来是“寒性荨麻疹”

23岁的小陈是个爱美的女孩儿，尽管外面已经十分寒冷，可她仍穿着一条薄裤。最近几天，小陈每次从外面回来，双腿都被冻得冰凉，并且奇痒无比。用手轻轻一抓，皮肤上就会出现一大片红色的疹子。这可吓坏了小陈，急忙来到了我院就诊。经过检查医生发现，小陈是患了寒性荨麻疹。

我院中医科赵玉娟主任介绍，由于空

气干燥寒冷，皮肤的潮湿度下降，过敏感质的人在严寒的刺激下，容易引起寒性荨麻疹。小陈正是因为不注意保暖，加上自身免疫力较差，因此才会生病。赵玉娟主任提醒，双腿是人体的“第二心脏”。穿秋裤不仅能让人体下肢气血循环顺畅，还能增强抵抗力，让人体更加抗寒。

不穿秋裤反而易“脚部也会‘自我御寒’”

不穿秋裤会更美？近日，网上的一则消息让许多爱美人士伤了心；其实，不穿秋裤反而会发胖。对此，赵玉娟主任介绍，不穿秋裤发胖，是因为人体的适应能力非常强。当气温高于寒冷时，腿脚为了自我御寒，就会将脂肪堆积起来。从而使皮肤逐渐变厚，汗毛会变长、变粗。从中医的理论来讲，寒冷伤人的阳气，阳气

专家访谈

呼吸消化内科李彦主任做客哈尔滨新闻广播《健康开讲》节目，讲述寒天气袭来呼吸疾病的新热点。

心血管内二科刘晶主任做客都市女性台《郑丹看医生》节目，讲解有关胸痛的的相关知识。

神经内三科侯友文主任做客都市女性台《郑丹看医生》节目，解读冬季如何有效预防脑血管疾病。

康复B区陈静主任在哈尔滨广播电视台《问诊》节目和哈尔滨新闻广播《健康开讲》节目中，解答骨折术后的康复问题。

发扬战狼精神 打赢医改攻坚战

“战狼2”作为院线热片引起人们广泛关注。医院组织全院职工进行观看，并开展征文活动。作为一部充满正能量的主旋律影片，我确实被它深深震撼。片中的特种兵冷锋，酣畅淋漓地展现了一名狼性战士的精神，有灵魂、有本事、有血性、有品德，虽然被开除军籍，但“一日为战狼，终身为战狼”，这种对狼精神的忠诚，对军人责任的忠诚，促使他在境外大救援中和其他人一起全力保护中国公民和无辜百姓顺利撤离战区。他所体现出的强烈责任感、大无畏的英雄主义精神，充满了阳刚之美。

观看这部影片的人们都会被主人公的战狼精神点燃内心深处的激情，战狼精神是什么？回到现实，在医患矛盾日益增长的当今，我们的医院面临着一场医改的攻坚战，我们能激发出的狼性精神又是什么？经过思考，我从战狼精神上受到了一些启示：

迎难而上，勇于面对

影片中，冷锋在关键时刻，勇敢站出来，一人独自去工厂营救余震的中国工人及一名博士，并成功救下博士的女儿。他没有想过成功与失败，也未知其中的困难与艰辛，有的就是明确的目标和坚毅执着，冷静壮观，无所畏惧。

2017年是我们医院重新定位寻找机遇和突破的关键时期，医改的逐步实行，使我们陷入前所未有的困难之中，在这场医改攻坚战中，只有战斗才有生存的希望，而逃跑只能死，这也是狼的生存法则。有困难，我们必须去面对，要勇于面对，安于现状、事不关己的思想不可有，我们要热爱我们的事业，有着坚毅执着的精神，相信我们可以通过自己的努力找到医疗改革中的突破口，设定目标。没有明确的目标不成大事，没有专注的精神干不成大事，没有对目标坚毅执着才干不成大事，只有把自己的潜能发挥到极致才能实现。

忠诚敬业，敢于担当

冷锋被军队开除时领导对他说了：军人之所以被尊重，是因为他们承担的责任。只要不忘责任，即便不再是军人，你依旧能够被尊重。后来他在战斗中喊：“一朝是战狼，终身为战狼！”

我们每一位医务人员，曾经也一样神圣地宣誓，誓言为人民的身心健康奉献终生。这正所谓一日为白衣天使，终生救死扶伤。即便我们离开工作岗位，在遇见病患出现危难的时刻，我们都会秉着对医疗事业的忠诚，担当起这份责任，勇于救死扶伤。当然，敬业的资本是恪守医德、尊师守纪、刻苦钻研、孜孜不倦、精益求精、全面发展。只有我们自身的技能强大，才能担当起医学这份神圣的责任，最大限度地贡献自己的力量，才能得到患者的尊重，才能在医改攻坚战中利刃不毁之地。

尊重个性，求同存异

影片中的特种兵冷锋无疑将英雄主义精神发挥的淋漓尽致。几乎是依靠自己之力保护了侨民的生命安全，完成了国家交代的撤侨重任。他是战狼中的个体，虽然个人英雄主义似乎有些夸大，但正是因为有他这样的“无军籍”的战狼，才担负起

了如此重大的任务。

我们如果想打好这场医改攻坚战，就要发挥我们的优势。大家能看的病我们都能看，别的医院没有的医疗特色我们有。医院是一个整体，又是各个不同的个体，每一位都以其独特的方式为集体出一份力。一个医院，只有由充满个性的医护人员才会有生命力，才会有能力不断地创新，在竞争激励的医疗市场中取胜。

团结互助，荣辱与共

影片中在与雇佣兵的对抗中，吴京、吴刚、张翰三个人组成的默契小组，成功将大部分工人疏散。战狼的意义是什么？狼，群动物。一头狼，打不过一头狮子，但是一群狼，可以天下无敌。狼最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战。

医疗工作本身就是一个连续的工作，许多操作需要各科人员相互配合、相互把关、相互督促，才能把医疗工作做细做全。这无疑需要强大的团队协作精神。正如战斗力极强的狼群不会在它们同类面前争强斗胜，也不会因同伴出现失误而互相指责，因此狼群一般不会出现大的宿怨。我们的团队是不是更应该发扬这种协同作战的精神？彼此信任，相互忠诚，像狼一样，一匹狼存在的目的就是为了确保整个狼群的存续。集体利益至上，这是狼道精神。我们每一个医护人员的存在都相关着整个医院的生死存亡。院兴我荣，院衰我耻，我们团结互助荣辱与共，必将赢得医改攻坚战的胜利。

光荣榜

2017年10月-11月

日期	科室	受表扬人	类别
2017.10.01	神经内一科	杜芳医生	锦旗
2017.10.03	神经外科	冯宝峰医生	锦旗
2017.10.06	神经内一科	刘婷婷医生	锦旗
2017.10.08	康复A区	张瑞杰主任	锦旗
2017.10.16	神经内二科	张亚娟、刘敬医生、薛桂红护士长	锦旗
2017.10.23	神经内二科	许玫医生	锦旗
2017.10.18	普外一科	王鑫、孙浩博、杜冠杰、邢美衣	锦旗
2017.10.19	神经内三科	王春雷医生、朱玉磊护士	表扬信
2017.10.23	普外一科	护士张乐、于文静	表扬信
2017.10.30	老年病科	张力军主任	锦旗
2017.10.30	神经内科脑卒中病房	宋玉凤、吴桂华、及全体医护人员	锦旗
2017.11.01	康复C区	苗清主任、邢敬	锦旗
2017.11.01	康复C区	李洪波及全体医护人员	锦旗
2017.11.01	普外一科	全体医护人员	表扬信
2017.11.05	心血管内三科	张国强主任	锦旗
2017.11.09	ICU	全体医护人员	锦旗
2017.11.09	哈二院	全体医护人员	锦旗
2017.11.10	神经内二科	侯丽芳医生	锦旗
2017.11.19	肛肠科	白东初主任	表扬信
2017.11.20	中医科	辛大夫及肛肠科全体医务人员	锦旗
2017.11.21	口腔科	赵玉娟主任	锦旗
2017.11.22	心血管内二科	郭建、王明明、冯佳明、刘义超	锦旗
2017.11.22	神经内一科	田华医生	锦旗
2017.11.28	神经内二科	刘晶主任	锦旗
2017.11.28	心血管内三科	李广主任	锦旗
2017.11.28	心血管内三科	张国强主任、祁慧护士长	锦旗
2017.11.28	心血管内三科	张国强主任、祁慧护士长	锦旗
2017.11.28	心血管内二科、心血管内三科护理团队	张国强主任、祁慧护士长、护士刘明明	锦旗

哈尔滨市第二医院接诊中心

牢记使命

我们的 2018 憧憬

日子过得真快，在再中，迎来2018年的第一缕曙光。哈尔滨市第二医院领导班子成员向长期关心、信赖和支持医院事业发展的各级领导、广大患者、社会各界朋友、离退休老同志、付出辛勤劳动的二院全体职工及家属，致以诚挚的新年问候和衷心的感谢！

回首2017年，喜悦与感动盈怀。在省、市政府的正确领导下，在各级卫生主管部门的大力支持下，哈尔滨市第二医院全体员工以党的十九大大精神为指引，结合全国卫生与健康大会精神，迎难而上、砥砺前行，推动医院各项工作的持续健康发展。以开展“两学一做”制度化、常态化和作风整顿工作，全面落实“四零”服务承诺，不断增强四个意识，促进医院综合管理水平取得新的重大进展。

黑龙江副省长来我院调研时，对医院调结构、挖潜能等深化推进医改的举措给予了充分肯定，对医院未来的发展提出了希望和要求。哈尔滨市陈远飞副市长、市卫生计生委秦德亮主任等领导，先后到院走访慰问。领导们的关怀，激发了全院千余名职工干事创业、凝神聚力的奋斗豪情。

过去的一年，医院矛盾叠加、隐患交汇、挑战严峻。以秦枫院长为核心的院党政领导班子，把握当前医疗卫生体制改革趋势，以满足人民群众健康医疗需求为目标，用坚毅的政治勇气和强烈的责任担当，推出一系列重要战略举措，调整内部结构，促进医院建设发展更趋合理。

一促医改，全面落实综合改革措施。 2017年8月1日起，全面实行药品零差价，并按国家要求所有药品均在国家网上集中采购。药品及检验试剂实行两票制采购，对高值耗材类的医用耗材采购，通过黑龙江公共采购交易阳光采购进行。跨区北大医院联合体，实现三通。医院先后与道外区化工、大有、南直、团结、南岗区新春等五家社区卫生服务中心，签署协议结为医联体。医警紧密结合，逐步实现全覆盖。目前合作养老机构33家，其中跨区域合作10家，覆盖养老机构养老近5000余张床位。

二调结构，医院建设发展更趋合理。 在保持康复科、神经科、职业病科、超声科等市级重点学科龙头地位的基础上，调整科室设置，实现医院结构性转型。新增哈尔滨市医师协会普外科、老年病、放射科、职业病科分会主任委员单位。医院康复科、神经科、超声科为市级领军人才梯队。职业病科是哈市唯一具备职业病诊治资质机构。截至目前，医院为脑卒中、康复、职业病、普外科、老年病、放射科等7个专业主任委员单位，2个专业学组组长单位。新增开放心血管内二科、心血管内三科、普外二科（疼痛）、脑卒中神经内科、耳鼻喉科、口腔科病房。新引进飞利浦3.0T磁共振设备、沃苏700全自动凝血分析仪、贝克曼血液分析仪。心血管内科冠脉介入治疗量在全市卫生系统名列前茅，已发展成为哈东地区的区域性胸痛中心。康复A区重点开展悬吊运动训练技术，填补了医院康复在悬吊技术方面的空白。外科系可完成多项三、四类手术，包括断指再植术、椎间孔镜手术及结肠癌肝转移切除术、颈动脉内膜剥脱术、颅内动脉瘤夹闭术等。在省内首创胸腹联合CTA成像，开展“一站式低剂量心脏成像”、“一站式急诊胸痛三联检查”等项目。

三挖潜能，激发医院主动创造价值。 积极做好冠心病、心血管、五癌、“H型高血压”筛查与防治四个国家级项目的慢性病防控体系建设工作。医院通过国家脑防委考核重新授牌，并获得“全国卒中高危人群筛查和干预项目先进集体”，先后加入国家卫计委脑防委“中国发病4.5小时缺血性卒中的静脉溶栓登记研究分中心单位”，加入首批黑龙江省卒中急救地图定点医院，并成为黑龙江省卒中专科联盟成员单位。同时，圆满完成本年度国家心血管病筛查项目和“H型高血压”筛查。适应医改，充分发挥我院康复科特色优势，以市场为导向，促进医养结合向纵深发展，哈尔滨市第二医院在海南三亚建立的分院即将投入使用。在完善当地医疗服务体系的同时，全力打造医养结合、候鸟式医疗、现代化的特色新型医院，为全国医养结合示范提供有益经验。

四作风，打造有温度的人文医院。 过去的一年，急诊科救治生命在全国点赞，引热议；平安医院建设工作被全省推广；公益义诊百余场，受益群众数千人；大爱无疆伸手，无私援藏情深深；图书馆、餐厅、活动室，提升职工的幸福感。传统节日一只鲜花，一份送礼物，让在院患者和家属倍感温暖；图书馆、餐厅、活动室，提升职工的幸福。过去的一年，医院先后荣获黑龙江省文明单位标兵、全省卫生应急技能竞赛突发事件处置团体一等奖、2017年度中国医院影响力省份十强、哈市护理技能大赛先进集体、哈市护理技能大赛团体二等奖和个人二等奖、第九届哈尔滨市优秀青年志愿服务集体、哈尔滨市优秀雷锋志愿服务团队、市卫生系统工会工作先进单位等荣誉称号。

实干托起梦想，奋斗赢得未来。2018年，我们要深入学讲话、坚定讲看齐，稳中求发展、纵深抓党建，力创新业绩。坚持以新发展理念统领发展全局，围绕医改大政方针，全面提升我院医疗质量、医疗服务、医疗安全等各方面工作质量。进一步加强内涵建设，全面扎实的推进医养结合工作。让患者得到舒心、放心的全新就医新体验，让职工在拼搏奋斗的过程中实现自我价值。

一滴水只有融入大海才不会干枯，一个梦只有融入中国梦才会更精彩。实现医院发展的宏伟蓝图，离不开全院每一位职工的辛勤付出。让我们怀着对历史的敬意，对奋斗的承载，对人民的情怀，对幸福的憧憬，阔步走向2018！

最后，祝伟大的祖国繁荣昌盛、国泰民安！
祝各位朋友平安幸福、万事如意！

哈尔滨市第二医院党政领导班子
2018年1月1日

廉洁警示语录

● 一身正气上班来，两袖清风回家去。
● 为人要勤奋，为民要服务，为党要贡献，为官要廉政。
● 智者，以别人惨痛的教训警示自己；愚者，用自己沉重的代价唤醒别人。
● 不折不扣的反腐倡廉，实实在在的勤政为民。
● 廉政以立身，勤政以办公，善政以富民。
● 常怀感恩之心，一生快乐无穷。
● 莲，因洁而香，人，因廉而正。
● 马行千里不失蹄，只因步步谨慎；人生一世少错误，就在警钟长鸣。

院感专栏

医疗器械斯伯尔丁分类法

1968年E.H.Spaulding根据医疗器械污染后使用所致感染的危险性大小及在患者使用之间的消毒或灭菌要求，将医疗器械分为三类，即高度危险性物品（critical items）、中度危险性物品（semi-critical items）和低度危险性物品（non-critical items）。

▲ **高度危险性物品：**与完整皮肤接触而不与黏膜接触的器材。如：听诊器、体温计、血压计袖带等。

消毒、灭菌方法的选择原则：

- 1、高度危险性物品：应采用灭菌
- 2、中度危险性物品：应采用达到中水平消毒以上效果的消毒方法；
- 3、低度危险性物品：宜采用低水平消毒方法，或做清洁处理；遇有病原微生物污染时，针对所污染病原微生物的种类选择有效的消毒方法。

临床科室及医技科室应严格按照斯伯尔丁分类法区分医疗器械的危险程度并按照相应的消毒、灭菌原则采用正确的消毒、灭菌方法以确保医疗安全！